

<https://doi.org/10.48061/SAN.2026.27.3.153>

CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y DISPOSICIÓN HACIA LA DONACIÓN Y RECEPCIÓN DE LECHE HUMANA EN LA PROVINCIA DE CORRIENTES, ARGENTINA: ESTUDIO DESCRIPTIVO

KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND WILLINGNESS TOWARD HUMAN MILK DONATION AND RECEIPT IN THE PROVINCE OF CORRIENTES, ARGENTINA: A DESCRIPTIVE STUDY

Rocío Milagros Dietz^{1,2}, Oriana Sonvico¹, Iara Ivone Stemberg¹, Antonella Obregón¹, Victoria Arrieta Navarro¹ y María Cecilia Arrazate^{1,3}

¹ Carrera de Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud y Bienestar, Universidad de la Cuenca del Plata, Lavalle 54, Corrientes, Argentina.

² Instituto de química básica y Aplicada del Nordeste Argentino, IQUIBA-NEA, UNNE-CONICET, Avenida Libertad 5460, Corrientes 3400, Corrientes, Argentina.

³ Banco de Leche Humana del Hospital Materno Neonatal Eloísa Torrent de Vidal, Héroes Civiles 2045, Corrientes, Argentina

Correspondencia: Rocío Milagros Dietz

E-mail: dietzrociomilagros_goy@ucp.edu.ar

Presentado: 16/3/26. Aceptado: 7/8/26

RESUMEN

Introducción: La leche humana presenta amplias ventajas para los recién nacidos. Los bancos de leche humana (BLH) representan una estrategia esencial para reducir la morbilidad neonatal, especialmente en prematuros y recién nacidos de alto riesgo. Sin embargo, a pesar del crecimiento de los BLH, persisten desafíos vinculados al conocimiento y la percepción social sobre la donación de leche humana. **Objetivo:** Evaluar el conocimiento, las actitudes y la disposición a donar y recibir leche humana en personas de la provincia de Corrientes, Argentina. **Métodos:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal. La muestra estuvo compuesta por 466 personas mayores de 18 años residentes en la provincia de Corrientes y los datos se recolectaron mediante un cuestionario digital estructurado. Se analizaron variables sociodemográficas, conocimiento sobre BLH y percepción hacia la donación. **Resultados:** La edad promedio de los encuestados fue de 35 años y predominó el género femenino (80%). El 88,5% manifestó conocer los BLH y el 80,7% identificó correctamente su función. Sin embargo, se observaron desconocimientos, como el carácter anónimo y no remunerado de la donación. La percepción fue ampliamente favorable: más del 90% consideró la práctica beneficiosa y expresó disposición a donar o aceptar leche donada. Se evidenciaron mayores niveles de conocimiento y aceptación en mujeres, personas de mayor edad y con mayor nivel educativo. Los grupos más jóvenes mostraron mayor incertidumbre y percepción de barreras logísticas. **Conclusiones:** La población presenta una alta aceptación hacia la donación y recepción de leche humana, aunque también presenta falta de conocimiento específico sobre la temática. El desarrollo de políticas públicas basadas en educación podría representar un cambio prometedor en la red de BLH, fortaleciendo el sistema de salud pública de la región.

Palabras clave: Banco de leche humana; recién nacidos; percepción; conocimiento.

ABSTRACT

Introduction: Human milk provides well-established benefits for newborns. Human milk banks (BLH) represent a key public health strategy to reduce neonatal morbidity and mortality, particularly among preterm and high-risk infants. However, despite the expansion of BLH, challenges remain regarding public knowledge and social perceptions of human milk donation. **Objective:** To assess knowledge, attitudes, and willingness to donate and receive human milk among adults in the Province of Corrientes, Argentina. **Methods:** A quantitative, descriptive, cross-sectional study was conducted. The sample consisted of 466 individuals over 18 years of age residing in the Province of Corrientes. Data were collected through a structured digital questionnaire. Sociodemographic variables, knowledge about blh, and perceptions toward donation were analyzed. **Results:** The mean age of participants was 35 years, with a predominance of females (80%). Overall, 88.5% reported being aware of HMBs, and 80.7% correctly identified their function. Nevertheless, gaps in knowledge were identified, particularly regarding the anonymous and non-remunerated nature of donation. Perceptions were highly favorable: more than 90% considered the practice beneficial and expressed willingness to donate or receive donated milk. Higher levels of knowledge and acceptance were observed among women, older participants, and those with higher educational attainment. Younger groups demonstrated greater uncertainty

and perceived logistical barriers. **Conclusions:** The population shows high acceptance of human milk donation and receipt; however, specific knowledge gaps persist. The development of education-based public policies may represent a promising strategy to strengthen the blh network and reinforce the regional public health system.

Keywords: Human milk bank; newborns; perception; knowledge.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que la leche materna es el alimento ideal para recién nacidos. Cuando la leche propia de la madre no está disponible, se recomienda utilizar LH de donantes, principalmente en recién nacidos prematuros¹. En los bebés prematuros, la leche materna cumple un papel fundamental como medida preventiva frente a infecciones intrahospitalarias, mejorando la tolerancia a la alimentación y reduciendo el tiempo de hospitalización². La OMS y la Red Iberoamericana de Bancos de Leche Humana destacan que la donación de LH reduce la mortalidad neonatal, pese a desafíos relacionados con la difusión de información, la accesibilidad a centros de recolección y la percepción social sobre el uso de LH donada³. En Argentina existen 10 BLH operativos en 8 provincias⁴, evidenciando avances en equidad y accesibilidad, aunque el volumen de LH recolectado mensualmente sigue siendo bajo.

Estudios reportaron la opinión de mujeres respecto a la donación de LH⁵; sin embargo, el conocimiento y la percepción sobre BLH por parte de la población de Corrientes representan una incógnita. El presente estudio tiene como objetivo evaluar el conocimiento, las actitudes y la disposición a donar y recibir LH en personas de la provincia de Corrientes, Argentina.

METODOLOGÍA

Tipo de estudio y diseño metodológico

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal⁶, cuyo propósito es evaluar el conocimiento, las actitudes y la disposición a donar y recibir LH en personas de la provincia de Corrientes, Argentina.

Población

La muestra se obtuvo mediante muestreo aleatorio simple, con participación voluntaria y cumplimiento de criterios de inclusión. Se incluyeron personas mayores de 18 años residentes en Corrientes que comprendieran español y aceptaran participar. La muestra se determinó con un nivel de confianza del 95% y un error del 5%, con un total de 466 participantes.

Instrumento de recolección de datos

Se aplicó un cuestionario semiestructurado digital con el objetivo de recopilar información sobre las características, conocimiento, actitudes y disposición hacia la donación de LH de la población de Corrientes, Argentina. El instrumento se basó en antecedentes sobre lactancia y donación de leche³, adaptado al contexto provincial, con respuestas cerradas de opción múltiple. Se estudiaron tres variables: Caracterización poblacional con las dimensiones edad, género y grado de escolaridad; conocimiento sobre la donación de LH con las dimensiones conocimiento de la existencia de BLH, ubicación de BLH más cercano, requisitos para ser donante de LH y carácter anónimo y no remunerado de la donación, y percepción sobre la donación de LH con las dimensiones percepción del beneficio de la donación, disposición a donar LH, aceptación de recibir LH donada y necesidad de promover e informar sobre los BLH.

Procedimiento de recolección y análisis de datos

El cuestionario fue difundido por medios digitales (redes sociales –Instagram– de los integrantes del proyecto, del personal de salud del Banco de Leche Humana Materno Neonatal Eloisa Torrent de Vidal, y redes sociales de instituciones de salud varias) y permaneció disponible durante cuatro meses consecutivos. Previamente se realizó una prueba piloto para verificar la comprensión del cuestionario y ajustar la redacción, siguiendo las recomendaciones metodológicas de Hernández Sampieri⁶. Los datos obtenidos fueron procesados mediante Microsoft Excel y el software estadístico InfoStat (versión 2024), con análisis descriptivo, calculando frecuencias absolutas y relativas.

Consideraciones éticas

El estudio se rigió por la Declaración de Helsinki (World Medical Association, 2013)⁷, lo que garantiza la autonomía, la confidencialidad y la beneficencia. La participación fue voluntaria y anónima, y el consentimiento informado fue incluido al inicio del formulario.

RESULTADOS

Caracterización poblacional

La muestra estuvo compuesta por 466 participantes en un rango de edad entre 17 y 60 años, (Tabla 1), con el 80% de los participantes de género femenino. El 53,8% de los encuestados poseía estudios superiores completos, distribuidos en 34,6% con nivel universitario completo y 19,2% con formación terciaria o posgrado completa.

Conocimiento sobre los BLH

El conocimiento poblacional sobre los BLH evidenció un alto nivel de familiaridad con la temática (Tabla 1), ya que el 88,5% de los participantes manifestó haber oído hablar sobre los BLH. El 80,7% de la población identificó correctamente que la función de un BLH incluye la recolección, pasteurización, almacenamiento y distribución de LH y solo el 55,4% reconoció que son las mujeres sanas en período de lactancia con sobreproducción quienes pueden donar LH. Además, solo el 30,3% respondió correctamente que la donación es anónima, evidenciando un importante desconocimiento en este aspecto.

Percepción sobre la donación de LH

El 92,5% de los encuestados consideró que la donación de LH constituye una práctica beneficiosa (Tabla 1), y el 87,6% estaría de acuerdo con donar o con que un familiar o amigo cercano lo hiciera. El 85,6% aceptaría que un niño/niña cercano sea alimentado con LH de BLH de ser necesario. El 83,3% consideró fácil el proceso de donación de LH, mientras que el 16,7% lo percibió como difícil. El 89,5% de los participantes considera que estas prácticas deberían ser más promovidas, y el 86,3% considera que no existe suficiente información disponible sobre esta temática.

Conocimiento sobre los BLH según el género

Los resultados de la Tabla 2 evidencian diferencias en el conocimiento sobre los BLH según el género, donde más mujeres escucharon hablar sobre BLH que hombres (87% y 66% respectivamente). Al profundizar en la localización del BLH más cercano, las mujeres demostraron un conocimiento más preciso, con un 57% de respuestas afirmativas frente al 33% en los varones. Las mujeres presentaron más respuestas correctas respecto a la función de los BLH, con un 85% frente al 60% en los varones. Ambos mostraron conocimiento parcial sobre quiénes se encuentran en condiciones de donar, con predominancia de las mujeres. Respecto del proceso de donación, se evidenció un alto desconocimiento en ambos y no identificaron si la donación es una práctica anónima o remunerada, aunque esta falta de certeza fue más marcada en el género masculino.

Percepción sobre la donación de LH según el género

Se observó una actitud favorable hacia la donación de LH en ambos géneros (Tabla 2), con el 95% de las mujeres considerando que la donación es beneficiosa, frente al 85% de los varones. El 91% de las mujeres manifestó disposición a donar o a que la madre de su hijo/a donase, comparado con el 75% de los varones, mientras que la indecisión fue de 8% y 20%, respectivamente. En relación con la aceptación de que su hijo/a reciba leche donada, el 90% de las mujeres expresó conformidad, frente al 72% de los varones; la proporción de respuestas indefinidas fue superior en hombres (26% vs. 7%).

Conocimiento sobre los BLH según la edad

En relación a la edad, se observó que la proporción de personas que declararon haber escuchado hablar sobre BLH aumenta progresivamente desde 76% en el grupo de 17-29 años a 98% en el grupo de 56-69 años (Tabla 3). Los resultados de la presente investigación muestran que el grupo más joven posee menor conocimiento sobre la ubicación del BLH más cercano (46%) y presenta más incertidumbre respecto a si la práctica es anónima (60%) o remunerada (55%).

Percepción ante la donación de leche según la edad

Los resultados demuestran que la percepción positiva y la disposición hacia los BLH se fortalecen con la edad. Mientras que el 91% de los jóvenes de 17 a 29 años considera la práctica beneficiosa, este valor llega al 100% en el grupo de 56 a 69 años (Tabla 3). Respecto de la disposición a recibir y donar LH se observó alta similitud entre edades, con porcentajes que superan el 80% en todos los rangos etarios. Aunque el 81.3% de la población apoyaba la donación, solo el 38.3% apoyaría que su hijo recibiera leche de donante¹². En el presente trabajo sólo el 3% de los jóvenes de entre 17-29 años mencionó que la práctica "puede ser riesgosa", mientras que en el grupo de entre 56-69 años esto disminuye, representando solo el 2%.

Conocimiento sobre los BLH según el nivel de escolaridad

Se observó que el reconocimiento de la existencia de BLH es superior en los niveles de educación superior, alcanzando 89% en universitarios y 91% en personas con estudios terciarios completos, frente a niveles ligeramente menores en educación secundaria. Se notó mayor conocimiento sobre la ubicación del BLH más cercano en individuos con título universitario (61%) que en aquellos con secundario completo (50%) o terciario incompleto (24%). El 70% de los universitarios reconoce que la donación no es remunerada y solo el 43% de las personas con secundario completo posee esta certeza.

Percepción ante la donación de leche según el nivel de escolaridad

El nivel de escolaridad es un factor condicionante de las actitudes hacia la práctica (Tabla 4). Los datos obtenidos en esta investigación reflejan la percepción de beneficio que parece trascender los niveles académicos, con un 100% de aceptación en el nivel primario y 95% en el universitario. No obstante, la disposición a participar (ya sea donando o recibiendo leche de BLH) sigue siendo más alta en los estratos de mayor escolaridad, superando el 90% en los niveles terciario y universitario.

DISCUSIÓN

Los resultados del presente estudio evidencian un elevado nivel de conocimiento general sobre los bancos de leche humana (BLH) y una amplia aceptación hacia la donación y recepción de leche humana en la población de la provincia de Corrientes. No obstante, persisten vacíos de información sobre aspectos específicos del proceso de donación, lo que pone de manifiesto la necesidad de fortalecer las estrategias de educación y promoción dirigidas a la comunidad.

La mayor participación de mujeres en el estudio podría atribuirse al involucramiento más directo que tradicionalmente presentan las mujeres en la lactancia y alimentación infantil^{8,9}, lo que favorece un mayor interés por responder este tipo de encuesta. Asimismo, el elevado nivel educativo de la población participante podría haber influido en el conocimiento y las actitudes hacia la donación de leche humana, ya que un mayor nivel de instrucción suele asociarse con un mejor acceso a información, recursos educativos y contenidos relacionados con la salud¹⁰.

En relación con el conocimiento poblacional sobre los BLH se evidenció un alto nivel de familiaridad con la temática, en contraste con lo reportado en otros estudios: el 62,5% de un grupo de madres manifestaron haber oído hablar de los BLH¹¹, mientras que únicamente el 20% de la población poseía conocimientos previos sobre los BLH¹². Esta diferencia podría atribuirse a las características de las poblaciones estudiadas, a las metodologías empleadas y a las acciones de difusión sobre la donación de leche humana llevadas a cabo en la Ciudad de Corrientes.

Los resultados mostraron que, aunque existe un conocimiento general elevado sobre la función de los BLH, persisten inconsistencias respecto al proceso de donación de LH especialmente en relación con el carácter anónimo y no remunerado de esta práctica. Estos hallazgos podrían constituir una barrera para incrementar el número de donantes. En este sentido, la promoción de la lactancia materna y la difusión del funcionamiento de los BLH podrían favorecer una mayor participación de mujeres donantes, ya que la promoción, la educación y un conocimiento profundo de la lactancia materna representan un foco de promoción del amamantamiento a bebés, con aumento consecuentemente en la producción de leche, lo que podría ser una de las razones por las que las madres se conviertan en donantes de LH^{12,13}.

La percepción hacia la donación y recepción de leche humana fue ampliamente favorable. El alto porcentaje de población que aceptaría que un niño/niña cercano sea alimentado con LH de BLH de ser necesario constituye un indicador de aceptación social de esta práctica en la comunidad. La percepción positiva sobre la donación de LH es fundamental en la práctica, ya que mujeres donantes de LH refirieron que el apoyo percibido por sus esposos, familiares y amigos en forma de ánimo, apoyo físico y atención al bebé las motivó a iniciar

el proceso, además del deseo de ayudar a otras familias¹⁴. La mayoría de los participantes percibió el proceso de donación como sencillo, por lo que la percepción de dificultad no parecería constituir una barrera importante en la población correntina. Las dificultades señaladas se vinculan principalmente con la realización de análisis clínicos, traslado, tiempo y desconocimiento del proceso. Asimismo, el alto porcentaje de población que considera que la práctica debe ser más promovida, refuerza la importancia de fortalecer las estrategias de comunicación y educación orientadas a la promoción de la donación de LH y al funcionamiento de los BLH.

Respecto del género, las mujeres presentaron mayores niveles de conocimiento sobre la existencia, función y localización de los BLH, así como una mayor aceptación de la donación y recepción de leche humana. Las diferencias observadas según el género podrían explicarse por la mayor participación de las mujeres en temas vinculados a la lactancia. Sin embargo, el desconocimiento de aspectos específicos del proceso de donación en ambos grupos resalta la necesidad de fortalecer las acciones de educación y difusión.

Otros autores evidenciaron que no existieron diferencias estadísticamente significativas en el nivel de conocimiento entre madres y padres ($p > 0,05$), con conocimiento similar en ambos grupos¹⁵, contrastando con los resultados obtenidos, donde las mujeres demostraron un conocimiento más preciso en relación con la función, localización y condiciones de donación. Estas diferencias podrían asociarse a factores socioculturales propios de cada contexto, tal como discute Gitz^{16,9}, quien sostiene que las mujeres tienden a tener un conocimiento más profundo y preciso sobre temas ligados a lactancia y los BLH, mientras que los hombres no presentan el mismo grado de conocimiento debido a los roles de género. Esto refuerza la necesidad de diseñar estrategias de educación y sensibilización adaptadas a la realidad local.

Se observó una actitud favorable hacia la donación de LH en ambos géneros (Tabla 2). Otros autores mencionaron que el nivel de conocimiento parental sobre los BLH era bajo en términos generales y que no se observaron diferencias estadísticamente significativas entre madres y padres¹⁵. Asimismo, se describió una proporción relevante de respuestas indecisas o ambivalentes frente a estas instituciones, lo que los autores atribuyen a limitaciones en el acceso a información clara y sistematizada.

La relación positiva observada entre la edad y el grado de conocimiento coincide con lo hallado en otros trabajos que identifican a la edad como un predictor significativo del conocimiento sobre los BLH. Los participantes más jóvenes evidenciaron un menor conocimiento sobre los Bancos de Leche Humana, especialmente en aspectos relacionados con su ubicación y el proceso de donación, lo que es consistente con otro estudio donde se determinó que las mujeres menores de 20 años tienen una mayor probabilidad de poseer un conocimiento deficiente en comparación con los grupos de mayor edad ($AOR=3.048$; $p=0.001$)¹⁷, debido a que las personas de mayor edad suelen tener más experiencia y conciencia sobre los beneficios de la lactancia y los servicios de salud disponibles. Otro trabajo reportó que la edad predice significativamente el conocimiento sobre los BLH, y el conocimiento de las mujeres aumentaba específicamente en el rango de 31 a 40 años¹². Sin embargo, los datos de la presente investigación sugieren que este conocimiento alcanza su punto máximo en edades más avanzadas (56-69 años), superando el nivel de los grupos de edad reproductiva media.

Los resultados demuestran que la percepción positiva y la disposición hacia los BLH se fortalecen con la edad. Mientras que otros trabajos identifican a la edad como un factor determinante en la configuración de actitudes favorables hacia la donación de LH. Zhang determinó que la edad de las mujeres es un factor que predice positivamente la actitud y la práctica respecto a los BLH¹². Dhakal encontró que las mujeres más jóvenes (20 años) presentan mayor tendencia hacia actitudes negativas en comparación con los grupos de mayor edad ($p=0.001$)¹⁷ sugiriendo que la madurez etaria se asocia con una mayor valoración de la LH como un recurso vital.

Respecto de la disposición a recibir y donar LH se reportaron discrepancias en otros trabajos, donde el 89% de la población estaba dispuesto a donar, pero solo el 55.4% aceptaría recibirla¹⁸. La alta aceptabilidad en la provincia de Corrientes indica una menor prevalencia de prejuicios sobre la seguridad del producto final en comparación con otras regiones. Los participantes de 17-29 años perciben el proceso como "difícil" por factores logísticos (análisis clínicos, traslados y tiempo), lo que coincide con lo reportado por Zhang y colaboradores, donde la "falta de tiempo" y "transporte inconveniente" fueron las principales razones para no donar¹². La literatura sugiere que el desconocimiento de los protocolos de los BLH alimenta la percepción de dificultad, la cual disminuye en personas con mayor experiencia e información. Para Zhang y colaboradores y Dhakal y colaboradores, la desconfianza en la seguridad y el miedo a la transmisión de enfermedades infecciosas son barreras que afectan a las poblaciones con menor nivel de conocimiento^{12,17}. La alta confianza observada en Corrientes, especialmente en los adultos de 56 - 69 años, sugiere un entorno culturalmente favorable que percibe al BLH como una institución segura.

Con respecto al nivel de escolaridad, el mismo ejerce una influencia determinante en el conocimiento técnico

y la percepción social de los BLH y la donación de LH. Otros trabajos publicados mencionan una asociación entre el estatus educativo y el nivel de conciencia general ($p=0.002$), evidenciando que las madres alfabetizadas poseen un nivel de conocimiento del 41.2%, mientras que el 50% de aquellas que no saben leer ni escribir presentan un conocimiento inadecuado¹⁹.

El nivel de escolaridad es un factor condicionante de las actitudes hacia la práctica (Tabla 4). Fue reportado que la percepción positiva está significativamente ligada a la educación ($p=0.011$), encontrando que el 66.66% de las madres sin instrucción formal mantienen una percepción negativa, mientras que casi el 70% de las madres alfabetizadas ven la práctica favorablemente¹⁹. Entre las barreras identificadas en poblaciones con menor acceso educativo se encontró el temor a la transmisión de enfermedades infecciosas, creencia compartida por el 32.1% de la muestra en dicho estudio. Por el contrario, los datos obtenidos en esta investigación reflejan la percepción de beneficio que parece trascender los niveles académicos, lo que sugiere que la valoración de la donación como un acto "beneficioso" está profundamente arraigada.

CONCLUSIONES

Los resultados muestran que la población de la provincia de Corrientes, Argentina, presenta una alta aceptación social hacia la donación y recepción de LH, lo que constituye un ambiente favorable para la expansión de la red de BLH. La falta de conocimiento específico sobre el proceso de donación y sobre la práctica demuestra la necesidad de una mayor intervención educativa dirigida estratégicamente. Las diferencias respecto del género y edad sugieren la presencia de segmentos poblacionales más vulnerables, con menos información. Estos hallazgos demuestran que el fortalecimiento del conocimiento de la comunidad sobre esta temática favorecería la captación de donantes y la confianza social en el sistema.

Limitaciones

La utilización de un cuestionario digital autoadministrado podría haber introducido sesgos de selección al depender de la participación voluntaria, al mismo tiempo que solo participaron quienes tenían acceso y conocimiento sobre redes sociales. Asimismo, la mayor representación de mujeres y de personas con un nivel educativo superior podría limitar la generalización de los resultados a la población de la provincia de Corrientes. Futuras investigaciones deberían incluir otras formas de recolección de datos, con el fin de obtener mayor diversidad poblacional en la muestra.

Agradecimientos

Este trabajo fue financiado por el Instituto de Investigaciones Científicas (IDIC) de la Universidad de la Cuenca del Plata en el marco del proyecto titulado "Patrones alimentarios, factores sociodemográficos y calidad nutricional de leche humana de mujeres donantes de la Provincia de Corrientes, Argentina" (DISP 865-2024). Los autores agradecen a las autoridades de la Universidad de la Cuenca del Plata y a las Autoridades del Banco de Leche Humana del Hospital Materno Neonatal Eloisa Torrent de Vidal.

Conflictos de interés

María Cecilia Arrazate declara relación laboral con el Banco de Leche Humana del Hospital Materno Neonatal Eloisa Torrent de Vidal y no posee intereses financieros o personales que puedan influir en el desarrollo, análisis o comunicación de los resultados de esta investigación.

REFERENCIAS

1. Giudici, L., de la Serna, M. del C., Barquera Cervera, S., Arellano Rodríguez, M., Sánchez Plascencia, A. K., Sánchez Plascencia, M. V., Aquino, L., Beling Zamarrón, M., Ruiz, L., Flores Maldonado, S., Morales García, J., Rojas García, M., Vecchiallet, C., Aymez Luna, A., Gross Gómez, Z., Lombó Lezano, Á. M., Lucía Díez Recinos, A., Moragues Nuidman, M., García May, P. K., Adriano, A. S., ... Trovato, M. (2024). Seguimiento nutricional del prematuro más allá de los 1000 días. Asociación Latinoamericana de Seguimiento Pediátrico y Neonatal (ALSEPNEO).
2. OMS. Nacimientos prematuros. (s. f.). Recuperado 23 de abril de 2024.
3. Ministerio de Salud de la Nación. (2020). Manual SOYSA – Banco de leche humana y lactancia materna. Buenos Aires: Autor.
4. Sociedad Argentina de Pediatría. (2024). Red Nacional de Leche Humana. Buenos Aires: Autor.
5. Ergin, A. y Uzun, SU (2018). Conocimientos, actitudes y comportamientos de las mujeres turcas sobre la lactancia materna, el intercambio de leche y el almacenamiento de leche materna. Revista de salud materno infantil, 22 (4), 454-460.
6. Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C. y Baptista Lucio, M. P. (2014). Metodología de la investigación. México D.F., Editorial

7. Cantín, M. (2014). World Medical Association Declaration of Helsinki: ethical principles for medical research involving human subjects. Reviewing the latest version. *International Journal of Medical and Surgical Sciences*, 1(4), 339-346.
8. Hong, X., Zheng, X., Yuan, H., & Ni, C. (2025). Parenthood penalties in academia: Childcare responsibilities, gender role beliefs and institutional support.
9. Gitz, E. (2020). Lactancia materna y cuidado: Pensando lo público y lo privado desde un enfoque de género y derechos. *Revista Científica de UCES*, 25(1), 28-52.
10. Paguay Paredes, D. C., & Sigüencia Sigüencia, A. G. (2015). Conocimientos, actitudes y prácticas del personal de salud respecto a la política de los 10 pasos para una lactancia materna exitosa y su promoción a las madres, área de maternidad del Hospital Vicente Corral Moscoso. Cuenca, 2015 [Tesis de grado, Universidad de Cuenca]. Universidad de Cuenca
11. Ergin, A., & Uzun, S. U. (2018). Turkish women's knowledge, attitudes, and behaviors on wet-nursing, milk sharing and human milk banking. *Maternal and child health journal*, 22(4), 454-460.
12. Zhang, N., Li, J. Y., Liu, X. W., Jiang, Y. L., Redding, S. R., & Ouyang, Y. Q. (2020). Factors associated with postpartum women's knowledge, attitude and practice regarding human milk banks and milk donation: A cross-sectional survey. *Midwifery*, 91, 102837. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2020.102837>
13. Leung, J. C. Y., & Yau, S. Y. (2015). Perceptions of breastfeeding mothers on breast milk donation and establishment of human breast milk bank in Hong Kong: a qualitative study. *International Journal of Nursing*, 2(2), 72-80.
14. Wambach, K., Bateson, T., Matheny, P. y Easter-Brown, K. (2019). Un estudio descriptivo de las actitudes, percepciones y experiencias en torno a la donación de leche materna. *Avances en Cuidados Neonatales*, 19 (6), 441-451.
15. Sürmeli, Y., y Yilmaz, DV (2023). Conocimientos y opiniones de los padres turcos sobre el banco de leche materna. *Enfermería y partería mediterráneas*, 3 (1), 10-17.
16. Gitz, E. (2020). Lactancia materna: debates teóricos sobre su presencia en la identidad femenina y en las representaciones de la buena maternidad. *Revista científica de UCES*, 25(2), 87-105.
17. Dhakal, R. D., Upreti, R., Nepal, S., Dahal, B. D., & Adhikari, P. (2024). Knowledge and Attitude Regarding Human Milk Banking among Antenatal Mothers Attending Antenatal Clinic. *PubMed*, 22(85), 60-64. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39324460>
18. Vashakidze, N., Chikobava, E., Jatchvadze, G., Kumar, Y. S., Ullah, A., Salian, K. R., & Janukashvili, E. (2024). Knowledge and attitude towards human milk banking in reproductive aged women living in Georgia. *International Journal Of Contemporary Pediatrics*, 11(8), 1001-1006. <https://doi.org/10.18203/2349-3291.ijcp20242006>
19. Ale, P., Budhathoki, B., Bharati, M., & Chalise, G. D. (2024). Awareness and Perception Regarding Human Milk Donation and Milk Banking among Antenatal Mothers in a Tertiary Hospital of Kathmandu – A Cross - sectional Study. *MJSBH*, 23(1), 6-13. <https://doi.org/10.3126/mjsbh.v23i1.757>