

INICIO Y TRANSICIÓN DE LA DIETA OMNÍVORA A LA DIETA VEGETARIANA ESTRICTA

INITIATION AND TRANSITION FROM AN OMNIVORE DIET TO STRICT VEGETARIANISM

ANEXO 1

Mi nombre es Sofía Pascal, junto con Martina Iregui, Alcides Juan Diego Caballero, Amalia Cáceres formamos parte de un equipo de investigación de la Facultad de Bromatología - Universidad Nacional de Entre Ríos (UNER).

Este cuestionario es parte de una investigación que estamos realizando para conocer el paso de la alimentación omnívora a la vegetariana estricta y otras cuestiones. El vegetarianismo estricto se refiere a las personas que no comen carne de ningún tipo, ni derivados de animal, como lácteos, huevos o miel.

El cuestionario es completamente anónimo y confidencial.

¡Muchas gracias por participar!

Sección 1/15

¿Qué dieta llevas?

- Vegano (Vegetariano estricto) (Se refiere a las personas que no comen carne de ningún tipo, ni derivados de animal, como lácteos, huevos o miel)
- Lacto - Ovo - Api - Vegetariano (Consume alimentos de origen vegetal, lácteos, huevo y miel)
- Lacto - Vegetariano (Consume alimentos de origen vegetal y lácteos)
- Ovo - Vegetariano (Consume alimentos de origen vegetal y huevo)
- Api - Vegetariano (Consume alimentos de origen vegetal y miel)

Si la respuesta fue "Vegano (Vegetariano estricto) (Se refiere a las personas que no comen carne de ningún tipo, ni derivados de animal, como lácteos, huevos o miel)" siguiente sección. De lo contrario se envía el formulario.

Sección 2/15: Edad y género.

Edad

- 18-20 años
- 21-30 años
- 31-40 años
- 41-50 años
- 51-60 años
- Mayor de 61 años

Género

[Texto de respuesta corta]

Sección 3/15: En cuanto al vegetarianismo estricto...

¿Qué consideras que significa ser vegetariano estricto?

[Texto de respuesta larga]

¿Por qué decidiste ser vegetariano estricto?

[Texto de respuesta larga]

¿A qué edad comenzaste a ser vegetariano estricto?

[Texto de respuesta larga]

Sección 4/15: En cuanto al paso hacia el vegetarianismo estricto...

En el pasaje del omnivorismo al vegetarianismo estricto, eliminaste los alimentos en forma:

- Gradual

(Ir a la Sección 5)

- Repentina (En un lapso máximo de 1 semana)

(Ir a la Sección 8)

Sección 5/15: En el pasaje del omnivorismo al vegetarianismo estricto, eliminaste los alimentos en forma gradual.

Al eliminar los alimentos de tu dieta, ¿Seguiste este orden? Carnes rojas - Carnes blancas - Carne de pescado - Embutidos - Lácteos - Huevos - Aditivos alimentarios (conservantes, aglutinantes, emulsionantes, colorantes saborizantes, etc.)

- Sí

(Ir a la Sección 6)

- No

(Ir a la Sección 7)

Sección 6/15

Al eliminar los alimentos de tu dieta, seguiste este orden: Carnes rojas - Carnes blancas - Carne de pescado - Embutidos - Lácteos - Huevos - Aditivos alimentarios (conservantes, aglutinantes, emulsionantes, colorantes saborizantes, etc.)

¿Por qué?

[Texto de respuesta larga]

(Ir a la Sección 9)

Sección 7/15

Al eliminar los alimentos de tu dieta, no seguiste este orden: Carnes rojas - Carnes blancas - Carne de pescado - Embutidos - Lácteos - Huevos - Aditivos alimentarios (conservantes, aglutinantes, emulsionantes, colorantes saborizantes, etc.)

¿En qué orden eliminaste los alimentos de tu dieta?

[Texto de respuesta larga]

¿Por qué decidiste dejar los alimentos en ese orden?

[Texto de respuesta larga]

(Ir a la Sección 9)

Sección 8/15: En el pasaje del omnivorismo al vegetarianismo estricto, eliminaste los alimentos en forma repentina (en un lapso máximo de una semana)

¿Por qué has decidido la eliminación repentina de los alimentos?

[Texto de respuesta larga]

¿Cuál/es fueron los alimentos que más te ha costado eliminar de la alimentación?

[Texto de respuesta larga]

Sección 9/15: Ingresos

¿Consideras que tus ingresos te permiten adquirir los alimentos para llevar a cabo tu dieta?

- Sí
- No

Justifica tu respuesta

[Texto de respuesta larga]

Sección 10/15: Producción de tus alimentos

¿Produces tus propios alimentos en tu casa (huerta, maceta, etc.)?

- Sí

(Ir a la sección 11)

- No

(Ir a la sección 12)

Sección 11/15: Si produces tus propios alimentos (huerta, maceta, etc.)

¿Qué alimentos produces?

[Texto de respuesta larga]

¿Por qué produces tus propios alimentos?

[Texto de respuesta larga]

Sección 12/15: Elaboración de tus comidas

¿Elaboras tus propias comidas? En el sentido de cocinar tus propios alimentos.

- Sí

(Ir a la sección 13)

- No

(Ir a la sección 14)

Sección 13/15: Si elaboras tus comidas...

¿Qué comidas elaboras?

[Texto de respuesta larga]

¿Por qué elaboras tus propias comidas?

[Texto de respuesta larga]

Sección 14/15: Compra de alimentos

¿Compras alimentos ya elaborados?

- Sí

(Ir a la sección 15)

- No

(Enviar formulario)

Sección 15/15: Si compras alimentos ya elaborados

¿Qué alimentos compras?

[Texto de respuesta larga]

¿Por qué?

[Texto de respuesta larga]